

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양벌초등학교

중식

주간 학교급식 영양량				5월 16일(월)	5월 17일(화)	5월 18일(수)	5월 19일(목)	5월 20일(금)																			
				· 찰보리밥	· 흑미밥	· 쌀국수*(5.6.13.16.18.)	· 강황밥*	· 현미밥	· 열무된장국(5.6.8.9.13.)	· 맑은감자양파국(5.6.8.9.13.)	· 순두부찌개(5.6.8.9.13.17.18.)	· 유부우동장국*(1.2.5.6.7.9.18.)	· 치커리사과무침(5.6.13.)	· 주꾸미채소볶음(5.6.12.13.18.)	· 핑크블라썸한입만두(1.5.6.10.16.18.)	· 동파육*(5.6.10.13.18.)	· 수제치킨가스+데리야끼소스(1.2.5.6.13.15.18.)	· (매콤)오리불고기*(5.6.13.)	· 부추전*(6.13.)	· 핑크무피클	· 청경채무침(13.18.)	· 깍두기(9.13.17.18.)	· 배추김치(9.13.17.18.)	· 크레페로맨스&흰밥(1.2.5.6.10.)	· 꿀더블치즈토스트(2.5.6.13.)	· 파인애플	· 적포도*
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지																			
쌀				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산																			
김치류/고춧가루				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산																			
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산																			
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산																			
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산																			
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산																			
비고																											
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량																			
에너지(kcal)	588.75	588.75	1.2	505.1	509.1	604.9	558.4	802.8																			
탄수화물(g)			48.9	54.5	80.7	84.3	59.5	84.9																			
단백질(g)	13.68	13.68	17.0	20.6	18.2	22.9	36.8	28.1																			
지방(g)			34.0	24.1	13.4	19.1	17.7	38.2																			
비타민A(R.E)	119.63	167.38	107.0	189.0	111.0	45.5	81.5	108.1																			
티아민(mg)	0.22	0.27	0.3	0.3	0.2	0.2	0.7	0.3																			
리보플라빈(mg)	0.27	0.32	0.4	0.5	0.4	0.3	0.6	0.2																			
비타민C(mg)	17.00	21.58	14.2	8.7	14.4	2.4	8.9	36.8																			
칼슘(mg)	200.25	238.63	159.8	107.2	83.2	147.0	334.0	127.4																			
철(mg)	2.58	3.31	3.6	3.4	3.7	5.3	2.8	2.6																			

식재료 원산지 표시	쌀(무농약)	김치(배추, 고춧가루)	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오리고기/가공품	낙지	명태(동태, 코다리)	고등어	갈치	오징어	꽃게	조기	두부	콩국수/콩비지
		국내산	국내산	국내산(한우)/국내산, 수입	국내산/국내산, 수입	국내산/국내산, 수입	국내산	베트남산, 태국산	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~70%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%) \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산  
 \* 알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣